

# PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA®

## Cosa fare una settimana prima dell'esame:

### GESTIONE DELLA TERAPIA

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio. Si consiglia: in caso di assunzione di Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima, in caso di assunzione di NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima. Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima, in caso di assunzione di Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima. La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

## Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®

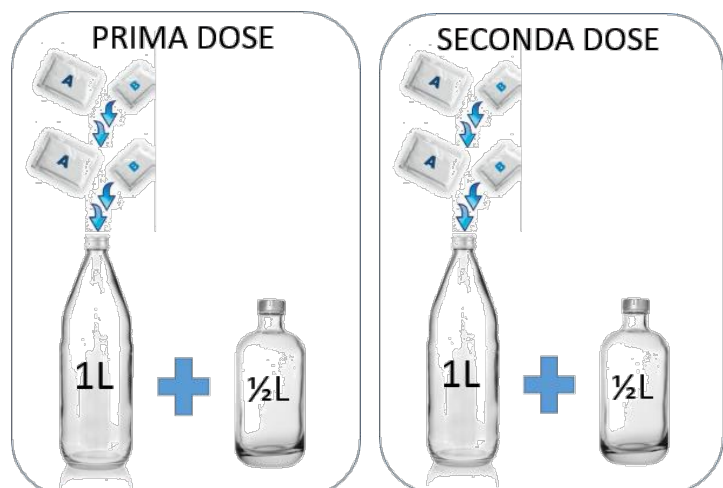
### Modalità di assunzione di CLENSIA®

**Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole.**

### Come si prepara la soluzione?

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...)

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. **Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.**



## Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 11.00

ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

**La preparazione va assunta tutta il giorno prima dell'esame dalle ore 17.30 fino alle ore 21.30**

**La mattina dell'esame:** Presentarsi in ambulatorio a digiuno.

## Colonscopia programmata nella fascia oraria dopo le 11.00

ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

**Il giorno prima dell'esame:**

Ore 20.00: Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

**La mattina dell'esame:**

Ore 7.00: assumere la seconda dose nell'arco di circa mezzora seguito da un ulteriore litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza.

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

### RACCOMANDAZIONI

- IMPORTANTE** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.
- Ricordatevi di **Essere accompagnati. L'esame viene eseguito in sedazione per cui il paziente non potrà guidare alcun mezzo e non potrà eseguire attività che richiedano equilibrio o attenzione per le successive 12 ore.**
- Portare con Voi, eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
- Presentarsi con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) ed un ECG di non oltre 4 mesi precedenti
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame











## RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

### Fase 1.

#### DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

*“Va seguita fino al momento in cui si inizia  
la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta. La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	<b>LATTE E DERIVATI</b>	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	<b>CEREALI DERIVATI</b>	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	<b>CARNE PESCE UOVA</b>	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	<b>VERDURE</b>	NESSUNA	TUTTE
	<b>LEGUMI</b>	NESSUNO	TUTTI
	<b>FRUTTA E FRUTTA SECCA</b>	NESSUNA	TUTTE
	<b>CONDIMENTI</b>	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	<b>MINESTRE</b>	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	<b>DOLCI E DOLCIFICANTI</b>	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	<b>BEVANDE</b>	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	<b>VARIE</b>	Sale, pepe.	